



CÂMARA MUNICIPAL DE GOIANA

Gabinete da Vereadora Paula Brito

INDICAÇÃO N° 152 /2025

Indico à Mesa, após ouvido o Plenário desta Casa Legislativa, nos termos legais e regimentais, que seja encaminhado Ofício ao Prefeito do Município, Senhor Luiz Eduardo Sousa dos Santos, solicitando a implantação de **CENTRO DE SAÚDE DO DESPORTISTA (CSD)**, ser vinculado à Secretaria Municipal de Esportes, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, com o objetivo de oferecer serviços especializados de saúde e bem-estar aos praticantes de atividades esportivas do município, com foco especial em pessoas com mais de 40 anos e indivíduos que apresentam comorbidades.

Da decisão da Casa, dê-se ciência à Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria de Esportes, e aos veículos de imprensa de Goiana.

Plenário Vereador Clovis Fontenelle Guimarães, em 06 de maio de 2025.


Vereadora Paula Brito



JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é amplamente reconhecida como essencial para a promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhoria da qualidade de vida da população. No entanto, a ausência de acompanhamento médico especializado tem se mostrado um fator de risco, principalmente diante do aumento de casos de mal súbito durante práticas esportivas, registrados tanto em Goiana quanto em outras regiões do país.

A prática de esportes e atividades físicas é amplamente reconhecida como um fator crucial para a promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhoria da qualidade de vida. No entanto, em um contexto em que cada vez mais jovens se veem expostos ao uso de substâncias psicoativas e ao sedentarismo, a criação de um espaço especializado para os desportistas em Goiana torna-se essencial. O esporte não só promove saúde física e mental, mas também pode ser uma poderosa ferramenta de prevenção contra o envolvimento com as drogas, fornecendo alternativas saudáveis e enriquecedoras para a juventude.

Diante disso, a criação de um Centro de Saúde do Desportista (CSD) torna-se uma medida estratégica e necessária para garantir um atendimento multidisciplinar e preventivo à população desportista, com especial atenção a pessoas acima de 40 anos e indivíduos com comorbidades.

O CSD será constituído por uma equipe especializada, composta por médico do esporte, cardiologista, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, enfermeiros e preparadores físicos, oferecendo:

- I. Avaliações médicas periódicas e exames cardiológicos de rotina;
- II. Programas de prevenção e reabilitação de lesões esportivas;
- III. Acompanhamento psicológico e nutricional;
- IV. Programas de incentivo à formação de jovens atletas;
- V. Ações integradas com escolas e ONGs no combate ao uso de substâncias psicoativas, utilizando o esporte como ferramenta de inclusão social.

Além de promover o bem-estar físico e mental, o Centro será um importante mecanismo de detecção precoce de doenças, contribuindo para a redução de



custos com atendimentos emergenciais e tratamentos complexos na rede pública de saúde.

A proposta também contempla o fortalecimento do esporte local, estimulando a formação de atletas de alto rendimento e promovendo o nome de Goiana no cenário esportivo estadual e nacional.

Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres pares para aprovação da presente Indicação, por se tratar de uma medida de alto impacto social, preventivo e educacional para nosso município.

Plenário Vereador Clovis Fontenelle Guimarães, em 06 de maio de 2025.


Vereadora Paula Brito